

Tranbjerg Løber indkalder til ordinær generalforsamling
onsdag den 20. marts 2019, klokken 18.30
i Pyramidesalen, Lokalcenter Tranbjerg.

Dagsorden i henhold til vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsen aflægger beretning
Herunder vil de enkelte udvalg kort fortælle om arbejdet i udvalgene
3. Kassereren forelægger det reviderede regnskab samt budget for det kommende regnskabsår
4. Forslag (skal være formanden i hænde skriftligt senest 14 dage før generalforsamling og endelig dagsorden offentliggøres på hjemmesiden www.tranbjerg-lober.dk senest 8 dage før).
5. Valg:
Bestyrelsesmedlemmer for en 2-årig periode. På valg er:
 - Stina Christiansen (villig til genvalg)
 - Peter Skands Binderup (villig til genvalg)
 - Lena Lindgaard (villig til genvalg)En suppleant for 1-årig periode (Søren Enemærke er udtrådt af bestyrelsen)
En revisor for 2-årig periode. (Maj Britt Snedker er på valg og hun er villig til genvalg)
En revisorsuppleant for 1-årig periode
6. Eventuelt

Kun medlemmer af Tranbjerg Løber har stemmeret på generalforsamlingen.

Har du lyst at være med til at præge klubben gennem et af vores udvalg, så har du denne aften muligheden for at byde ind.

/Bestyrelsen

Pause med kaffe og kage

Efter generalforsamlingen er der kl. 20.00 foredrag:

Styrk dit løb - Kost og Ernæring: Hvad er fup, og hvad er fakta?

Gavner rødbedejuice, skader fedt, kan elektrolytter hjælpe mod krampe, og hvad er det dér BCAA, som folk drikker, når de træner?

Gennem dette foredrag får du styr på, hvad du skal drikke og spise for at blive en bedre løber, og blive opdateret på den nyeste viden.

Arrangementet forventes at slutte kl. 22.00.

/Aktivitetsudvalget