



		DHL stafet	DHL stafet		
	35	Nx 800m på Viby stadion Vi kører fra AIA kl 17.30 og løber efter en kort opvarmning dernede	Restitutionsstur 5-12 km Rundt i Tranbjerg	6-12 km	
September	36	Tempo løb	Restitutionsstur 5-12 km Rundt i Tranbjerg	Tranbjerg Løber 6 timer Løbet starter kl 11.00 ved Tranbjerg Sø Tilmelding via Hjemmesiden	
	37				
	38				
	39				
Oktober	40				
	41				
	42				
	43				
	44			Efterårs O-LØB Vi køre samlet fra AIA kl 10.00 Løbet starter kl. 10.20 fra Mindeparken Se mere i begivenheden	

November	45					
	46					
				Kompedal Trail (lørdag)		
	47					
	48					
	December	49				
		50				
51						
52		1. juledag, træning kl. 10.00				